



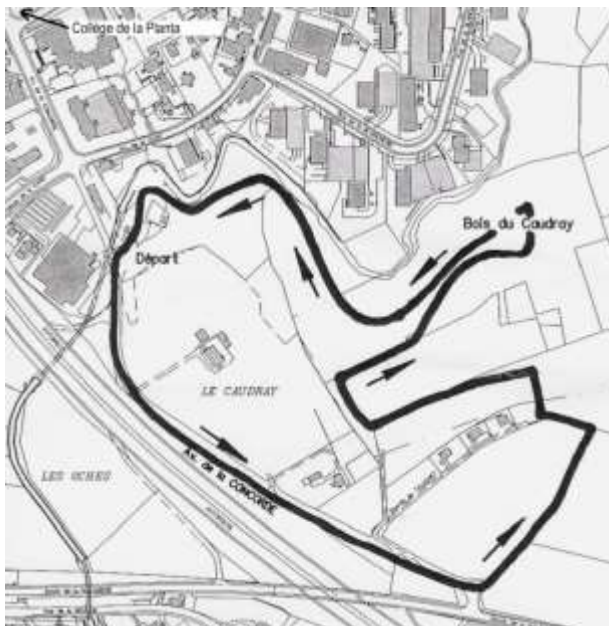
www.ascuderi.ch

But du TRL

Cette manifestation permet aux coureurs de découvrir les sympathiques courses de la région lausannoise et de faire participer à des courses locales.

Le Trophée contribue ainsi à promouvoir le sport populaire de la région lausannoise

Le site suivant fournit plus d'infos au sujet du Trophée : <http://www.trophee-lausannois.ch/>



**Alain SAUGEON**  
Agencements de cuisines  
électroménager

Route des Biolettes 1 - 1053 Cugy  
021 931 41 09 - fax 021 931 41 10  
079 346 30 48 info@as-cuisines.ch

[www.as-cuisines.ch](http://www.as-cuisines.ch)

Expo à Cugy / VD, sur rendez-vous



Des feux d'artifice pour toutes les occasions !

[www.feudart.ch](http://www.feudart.ch) | 079 472 17 53

*Amis de la nature*  
S U I S S E  
Et tu sautes dans l'aventure.

## 38<sup>ème</sup> CROSS

Organisé par la Section de "La Venoge"

**SAMEDI 14 MARS 2020**

**DES 14 H 00**

**A CHAVANNES-PRES-RENNES**

[www.amisdelanaturechavannes.ch/cross](http://www.amisdelanaturechavannes.ch/cross)



## Programme des courses - horaire

<u>Heures</u>	<u>Dénomination</u>	<u>Catégories</u>	<u>Années</u>	<u>Distance</u>	<u>Finance</u>
<b>14h00</b>	Ecoliers B+C	MU 12-10	2009-2014	1 x 2 km	Fr. 6.--
	Ecolières B+C	WU 12-10	2009-2014	1 x 2 km	Fr. 6.--
	Ecoliers A	MU 14	2007-2008	1 x 2 km	Fr. 6.--
	Ecolières A	WU 14	2007-2008	1 x 2 km	Fr. 6.--
<b>14h45</b>	Cadets A+B	MU 18-16	2003-2006	2 x 2 km	Fr. 10.--
	Cadettes A+B	WU 18-16	2003-2006	2 x 2 km	Fr. 10.--
	Juniors dames	WU 20	2001-2002	2 x 2 km	Fr. 15.--
	Dames	W	1981-2000	2 x 2 km	Fr. 20.--
	Vét. dames	W 40 + 50	1961-1980	2 x 2 km	Fr. 20.--
	Vét. dames	W 60	1960 et avant	2 x 2 km	Fr. 20.--
<b>15h45</b>	Juniors garçons	MU 20	2001-2002	3 x 2 km	Fr. 15.--
	Hommes	M	1981-2000	3 x 2 km	Fr. 20.--
	Vét. Hommes	M 40 + 50	1961-1980	3 x 2 km	Fr. 20.--
	Vét. Hommes	M 60	1960 et avant	3 x 2 km	Fr. 20.--

**Date et lieu :** **Samedi 14 mars 2020**  
1022 Chavannes-près-Renens, av. de la Concorde

**Parcours :** Terrain vallonné, forêts, champs, chemins goudronnés et non-goudronnés

**Renseignements :** Savary Michel, ch. Rovéréaz 2, 1012 Lausanne  
Tél. 021/652 98 95 / E-mail savary\_m@bluewin.ch

**Inscription à l'avance :** **Délai : mercredi 11 mars 2020**  
[www.amisdelanaturechavannes.ch/cross](http://www.amisdelanaturechavannes.ch/cross)  
Veuillez apporter votre confirmation pour les inscriptions par internet ou e-mail. Paiement sur place.

**Inscription sur place et retrait dossards :** dès 11h00 au collège de La Concorde, mais au plus tard 60 minutes avant le départ de la catégorie.  
Supplément de Fr. 5.-- pour catégories juniors et adultes

**Paiement :** Sur place le jour de la course

**Parking :** Collège de La Concorde (en face d'Aligro)

**Vestiaires :** Collège de La Concorde, av. de la Concorde 1  
douches à disposition

**Assurance :** l'assurance est l'affaire de chaque concurrent! Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de vols et de dommages

**Prix :** Un prix souvenir sera remis à chaque participant. De plus, les trois meilleurs de chaque catégorie seront récompensés.  
Les prix ne seront pas envoyés

**Remise des prix :** dès 17h15 sous la cantine

**Résultats :** La liste des résultats peut être commandée lors de l'inscription pour Fr. 3.--  
Résultats sur:  
[www.stade-lausanne.ch](http://www.stade-lausanne.ch) ou [www.amisdelanaturechavannes.ch/cross/results.php](http://www.amisdelanaturechavannes.ch/cross/results.php)

**Tirage au sort :** Pour la 38<sup>ème</sup> édition de notre course, plusieurs prix seront tirés au sort à l'issue de la remise des prix.

**Buvettes :** Boissons, sandwiches et pâtisseries sous la cantine

**Inscription:** Jusqu'au 11 mars 2020  
[www.amisdelanaturechavannes.ch/cross/plan.php](http://www.amisdelanaturechavannes.ch/cross/plan.php)

OU

par e-mail à [cross.an@romandie.com](mailto:cross.an@romandie.com))

OU

par courrier à Jean-Michel Mühlemann, ch. de Veilloud 8, 1024 Ecublens

## Talon d'inscription

### 38<sup>ème</sup> Cross des Amis de la Nature du 14 mars 2020

(prière de remplir en majuscules)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

NPA : ..... Domicile : .....

..... jour      mois      année

Catégorie : ..... Né(e) le : .....

Adresse e-mail : .....